

# Zelf compost maken, een boeiende hobby!

## Waarom een composthoop?

Zelf compost maken heeft het grote voordeel dat u regelmatig voedzame, goede humus heeft voor uw tuinplanten. Ook hoeft u aanzienlijk minder afval weg te gooien! Bovendien geeft het veel voldoening om uw planten goed te zien groeien met uw zelfgemaakte humus.

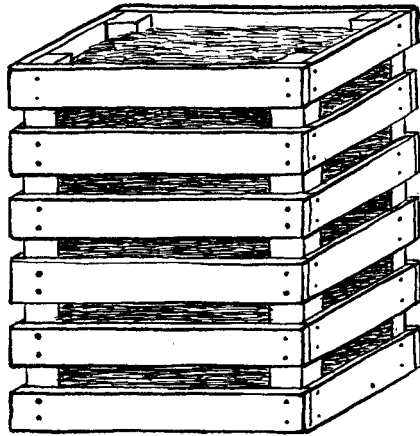
## Het proces

In de natuur wordt organisch materiaal, zoals dode planten, dorre bladeren, tuinafval afgebroken en omgezet in humus. In de tuin kunnen wij dit afbraakproces versnellen.

Er ontstaat broei, waarbij de temperatuur wel tot zo'n 60° kan oplopen! Allerlei bacteriën en schimmels maar ook bodemdieren, zoals regenwormen, springstaartjes, pissebedden en slakken breken het afval af tot fijnkorrelige compost. Voor planten bevat dit goed opneembare voedingsstoffen.

## Een composthoop opzetten

Het grondvlak moet 2,5 tot 3 meter breed zijn. De hoop moet direct op de aarde staan zodat de bodemdieren mee kunnen helpen met het composteren. De meest geschikte plaats is in halfschaduw, bijv. onder een grote struik. Maak twee bergruimtes naast elkaar; op de ene verzamelt u vers materiaal terwijl de andere bezig is met composteren.



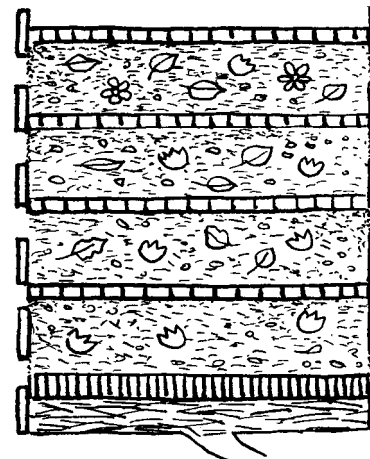
## En nu aan het werk

- Graaf ±20 cm van de grond af. Leg op de bodem wat losse takken en plantenstengels om wat lucht in de composthoop te brengen.
- Daar bovenop legt u kleingemaakt tuin- en keukenafval, een laag van ongeveer 10 cm.
- Strooi er een heel dun laagje (landbouw)kalk overheen.
- Om de broei te bevorderen kunt u hierop eventueel een laagje paardenmest of gedroogde mestkorrels aanbrengen. (Als het koud is en er geen warmte kan ontstaan, staat ook het proces van vertering stil).
- Daar bovenop komt laag voor laag, afwisselend aarde en/of compost en tuin- en keukenafval.

## Warmte, lucht en vocht

Drie heel belangrijke elementen voor composteren!

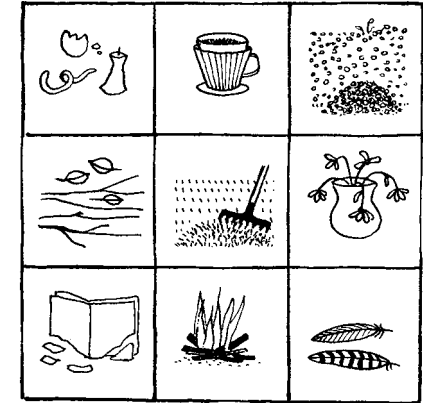
- Een te natte composthoop gaat rotten, er ontstaat een tekort aan zuurstof en het gaat stinken.
- Als het erg droog weer is giet er dan af en toe een emmertje water overheen. Als je een handvol compost uitknijpt mogen er een paar druppels uitkomen. Leg er een doek of iets dergelijks (geen plastic!) over heen om het goed vochtig te houden en vul steeds vers materiaal aan.
- Vier weken na het opzetten van de composthoop keert u het materiaal helemaal ondersteboven om er lucht in te brengen. Na het omzetten mag er geen nieuw materiaal meer worden toegevoegd. U begint dan met een nieuwe hoop.
- Warmte is onontbeerlijk voor de vertering. Deze ontstaat vanzelf als de vertering goed op gang komt. Als er rook uitkomt is dat een goed teken! Steek uw hand er maar eens in dan voelt u de warmte...



## Welk afval is geschikt?

*Huis en keukenafval:*

Rauwe groenten, fruitschillen, eierschalen, notendoppen, theezakjes (zonder nietjes), koffiedik en-filters



*Tuinafval:*

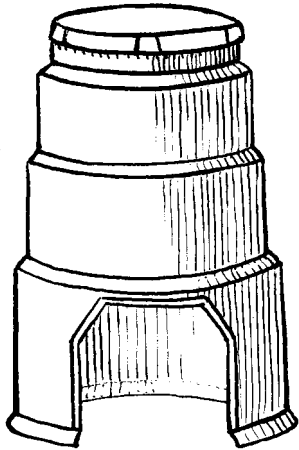
In principe alles uit de tuin mits in kleine stukjes gesneden of geknipt. Wilde bloemen en kruiden, droog gemaaid gras, dierlijke mest (kippen, konijnen), turfmoel.

## Welk afval is niet geschikt?

Visgraten, botjes, houtskool, krantenpapier, verlepte snijbloemen (vanwege chemische bestrijdingsmiddelen), aardappelschillen (vanwege chemische anti-kiemmiddelen) bagger, schors, te dik snoeihout

## Het compostvat

U kunt ook een kant en klaar compostvat kopen dat u laag voor laag vult op dezelfde wijze als de open composthoop. Let er wel op dat er luchtgaten in de deksel en de bodem zitten. Begin met een 'start' laagje van oude mest, of oude compost of goed luchtig



NB: let u er wel op dat padden, kikkers, salamanders en egels uw composthoop mogelijk hebben uitverkoren voor hun winterslaap!

*Voor meer informatie:*

Handboek Natuurlijk Tuinieren AVVN;  
'n Hoop over compost. Uitgave Platform  
Amateurtuinieren en KNNV.

gemengd tuin- of keukenafval. Zet het vat op de aarde zodat wormen en andere bodemdieren erin kunnen kruipen. Let ook bij het compostvat goed op of het materiaal voldoende vochtig is! Haal het materiaal goed ondersteboven door er een stok in te steken die u regelmatig heen en weer beweegt.

### **Tot slot**

Binnen een jaar heeft u mooie compost die er kruimelig uitziet en naar bosgrond ruikt....

Hoe meer warmte er ontstaat, hoe sneller u compost heeft. Strooi het in het voorjaar uit tussen de planten en schoffel het licht onder.

---

**Natuurlijk Tuinieren** is een project van de regio Amstelland & Meerlanden in samenwerking met de werkgroep Natuurlijk Tuinieren Amstelveen. Financieel mogelijk gemaakt door een bijdrage van het programma Leren voor Duurzaamheid, provincie Noord-Holland.

Z  
O  
F  
O  
T  
O

*Lay-out* Ton Sio  
*Tekeningen* Ria Tensen  
*Druk* Gemeente Amstelveen  
*Informatie* [www.natuurmilieuweb.nl](http://www.natuurmilieuweb.nl)

---